

# De 4 obligatoriske huskeregler ved stikprocedurer hos børn

## Forberedelse og forventningsafstemning

### 1. Lokalbedøvende creme- husholdningsfilm el. plaster

Emla appliceres minimum 1 time før procedure.

Ametop appliceres 30-45 min. før proceduren.

### 2. Sukkervand eller amning til børn under 1 år

Start amning eller giv sukkervand 2 min. før proceduren.

Fortsæt amning under proceduren.

Sukkervand til mature børn: 2 ml.

### 3. Positionering

- 0-12 måneder: Kropskontakt eller svøbt i dyne/tæppe.
- 1-5 år: Sidde oprejst, gerne på skødet af mor eller far.
- 6-12 år: Sidde oprejst, forældre tæt på, lad barnet vælge, om det vil se på.
- 13-18 år: Mulighed for forældres tilstedeværelse, sidde oprejst, lad den unge vælge.

### 4. Distraction

- Små børn: Fortælle historie, synge, blæse sæbebobler, spille spil. Forældre skal inddrages og gøres aktive.
- Større børn: Fantasirejse, elektroniske spil og musik.

Hav en plan B klar – farmakologi

Vend



# De 4 obligatoriske huskeregler ved stikprocedurer hos børn

- **Lattergas**  
Barnet skal kunne samarbejde til masken, kræver ikke faste. Husk EMLA/Ametop.
- **Angstdæmpende medicin**  
Midazolam, Buccolam; rektalt/oralt (virker ikke smertestillende). Husk EMLA/Ametop.
- **Sedation/generel anæstesi ved anæstesipersonale**  
Barnet skal være fastende.