

# De 4 obligatoriske huskeregler ved stikprocedurer hos børn

## Forberedelse og forventningsafstemning.

### 1. Lokalbedøvende creme- husholdningsfilm el. plaster

Emla appliceres min. 1 time før procedure.

Ametop appliceres 30-45 min før proceduren.

### 2. Sukkervand eller amning til børn under 1 år:

- Start amning eller giv sukkervand 2 min. Før og fortsæt under proceduren – max. 2 ml

### 3. Positionering:

- 0-12 måneder: Kropskontakt eller svøbt i dyne/tæppe
- 1-5 år: Sidde oprejst, gerne på skødet af mor eller far
- 6-12 år: Sidde oprejst, forældre tæt på, lad barnet vælge, om det vil se på
- 13-18 år: Mulighed for forældres tilstedeværelse, sidde oprejst, lad den unge vælge

### 4. Distraktion:

- Små børn: Fortælle historie, synge, blæse sæbebobler, spille spil. Forældre skal inddrages og gøres aktive
- Større børn: Fantasirejse, elektroniske spil og musik

Hav en plan B klar – farmakologi

Vend



# De 4 obligatoriske huskeregler ved stikprocedurer hos børn

- Lattergas, barnet skal kunne samarbejde til masken, kræver ikke faste. Husk EMLA/Ametop.
- Angstdæmpende medicin:  
Midazolam, Buccolam; rektalt/oralt  
(virker ikke smertestillende). Husk EMLA/Ametop.
- Sedation/Generel anæstesi ved anæstesipersonale  
- barnet skal være fastende.

