

# Veneprøvetagning i praksis

1. Foretag håndvask/desinfektion
2. Identificer patienten via navn og cpr-nr.
3. 1. Stase
4. Lokaliser indstiksstedet
5. Løsne stasen
6. Desinficer indstiksstedet
7. Påsæt etiketter på prøveglassene og placer glassene i den korrekte rækkefølge og stil dem evt. i et stativ
8. Klargør kanyler, gaze og plaster
9. 2. Stase
10. Foretag venepunktur
11. Påsæt prøveglas
12. Løsne stasen
13. Skift prøveglas
14. Vend prøveglas 5 - 10 gang – top – bund – top – bund – osv.  
Gentag pkt. 13 og 14 til alle glas er fyldte
15. Sæt gaze over indstiksstedet uden at komprimere
16. Træk kanylen ud og komprimer herefter
17. Placer den brugte kanyler i beskyttelseshætten
18. Inspicer indstikningsstedet og sæt plaster på, når blødningen er standset.
  - Bed patienten om forsat at komprimere i yderligere 3-5 minutter
  - HUSK armen skal være udstrakt

# Kapillærprøvetagning i finger

1. Læs brugervejledningen for den ønskede test. Klargør instrumentet og utensilier
2. Udtag kapillærprøven fra en opvarmet finger
3. Anvend lang- eller ringfinger. Indstiksstedet skal være på siden af fingerblommen
4. Rengør fingeren med en alkoholswab
5. Indstil lancetten så indstikket får en passende dybde
6. Massér nænsomt fingeren nede fra håndfladen og helt ud til fingerspidsen. Herved svulmer prøveudtagningsstedet op, og blodet løber lettere til
7. Placer lancetten mod huden
8. Punkter/perforer huden ved et passende tryk på lancetten og lad blodet løbe til indstiksstedet
9. Aftør de først 2-3 dråber blod med en tør serviet (vedr. INR – nogle instrumenter anvendes 1. bloddråbe – læs brugervejledning)
10. Fyld materialebeholderen op – læs brugervejledning
11. Hvis nødvendigt, massér med et let pres håndfladen og op langs prøvefingeren
12. Klem herefter, forsigtigt, så stor en bloddråbe ud som muligt  
**VIGTIGT** - Undgå at presse kontinuerligt på fingeren, da dette kan medføre vævsvæske i prøvematerialet
13. Sæt et stykke vat/gaze over indstiksstedet og kom evt. plaster på.



# Kapillærprøvetagning i øreflip

1. Læs brugervejledningen for den ønskede test. Klargør instrumentet og utensilier
2. Brug handsker
3. Udtag kapillærprøven fra en opvarmet øreflip
4. Indstiksstedet skal være for enden af øreflippen og ca. 1 cm. fra ansigtet
5. Rengør øreflippen med en alkoholswab
6. Indstil lancetten så indstikket får en passende dybde
7. Stå med fronten foran - eller ved siden af patienten
8. Massér nænsomt øreflippen. Herved svulmer prøvetagningsstedet op, og blodet løber lettere til.
9. Placer lancetten mod huden
10. Punkter/perforer huden ved et passende tryk på lancetten og lad blodet løbe til indstiksstedet
11. Aftør de først 2-3 dråber blod med en tør serviet (vedr. INR – nogle instrumenter anvendes 1. bloddråbe – læs brugervejledning)
12. Hold tommel- og pegefinger på hver side af øreflippen og malk med modsatte pegefinger en så stor bloddråbe ud som muligt
13. Fyld materialebeholderen op – læs brugervejledning
14. Hvis nødvendigt malkes igen
15. Undgå at presse eller klemme kontinuerligt på øret, da dette medfører vævsvæske i prøvematerialet
16. Sæt et stykke vat/gaze over indstiksstedet og kom evt. plaster omkring.

