

AGEHDARÎ LI SER VÎRÛSA CORONA YÊ

Nîşanên corona çi ne?

- Navê nexweşiyê coronavîrûs/COVID-19 yê û xwe nîşan dikê bi heraret, kuxîn û astengiya di bin kişandinê.
- Nîşanên vîrûsa corona bi mirov re heta 14 roj piştî mirov tûşî vîrûsa corona bûye xuya dikê.
- Axelebê ku bi nexweşiyê coronavîrûs/COVID-19 ketinê nîşan didin.

Eger tu ev 14 rojê talî li welatekî bi pir xelkê bi nexweşiyê coronavîrûs/COVID-19 mayî yan jî ku tu çûye nezîkî yekê ku coronavîrûs/COVID-19 bi wan re heyî, divê tu telefonê doktor/bijîjk bikê.

Gelekî girînge ku tu telefonê doktor/bijîjk bikê! Çe nabê tu biçe doktorê malbatê ji ber rîska nexweşiya coronavîrûs/COVID-19.

Wexta doktorê/bijîjkê malbatê girtî bê, divê tu telefonê doktorê/bijîjkê li xizmeta acîlê bikê:

Region Syddanmark, Lægevagten: 70 11 07 07

Region Hovedstaden, Akutteleson: 1813

Region Nordjylland, Lægevagten: 70 150 300

Region Midtjylland, Lægevagten: 70 11 31 31

Region Sjælland, Lægevagten: 70 15 07 00

Nexweşiyê vîrûsa corona (COVID-19) xeterê?

Gelek xelk nexweş nakêvin.

Xelkê pîr û xelkê nexweşiyên berê bi wan re hebin dikarin hîn jî xerab bikevin.

Ev nexweşî ne xeterê ji bo zarokan yan jinikê ducanî.

Vîrûsa corona çawa belav dibê?

Kû mirov nezîkî hev bin berî mirov bi vîrûsa Corona dikevin.

Yan hemêza hev maç bikin. Ev nexweşîya vîrûsa Corona/COVID-19 bi kuxîn û pişkîn belav dibe.

Nexweşiyê vîrûsa Corona/COVID-19 belav dibê wexta mirov destê xwe didê rû û pozê xwe ji bo vîrûs li ser destê te dimîne.

- Li enîşkê xwe bikuxîn yan bipişkîn.
- Her roj destê xwe gelek caran bişon

Ez cawa karim xwe ji enfeksiyona Corona dûr bigirim?

- Destê xwe nede xelkê yan wan maç neke (eger ne malbata te ya herî nezîk bê)
- Neçe welatê li derveyê Danîmarka.
- Neçe bi otobûs û trêna wexta gelek xelk jî diçin.
- Axelebê zarok û xort vîrûsa corona belav dikê û ji bo ev gelekî giringê ku mirov li gor van rêzikan bimeşe ji bo nexweşiyê belav nebê.

Mirov cawa ten test kirin?

Rezikanê testa bo vîrûsa corona zu tîna guhartin bes ana bes xelkê ku nexweş ketinê yan nezîkî xelkê ku bi vîrûsa corona/COVID-19 nexweş ketine divê li ba doktor/bijîjk testa bo vîrûsa corona çekin.

Doktor/bijîjk testa nimûneya swab ya bi swaba pembû tê kêrê çêdikê.

Dorgirtin/karantîne çi ye?

Eger mirov bi vîrûsa Corona bikevê bes mirov ne nexweş ê yan mirov nezîkî yek ku bi nexweşiyê vîrûsa Corona/COVID-19 ketîyê, desturê Danîmarkê dikarin ji mirov bixwazin ku mirov li malê 14 roj bimînen – yani dernekevin ji derve yan biçin kar. Divê malbata mirov alîkarîyê li mirov bikin û xwarinê bînin.

Dive tû ci bike?

- Destê xwe bişo berî tu xwarin bixwê û piştî tu derkevê nav xelkê.
- Li enîşka xwe bikuxe yan bipişke.
- Destê xwe nede xelkan yan maç neke
- Li mala xwe û li kar dora xwe paqij bikê
- Wexta tu li derveyê xwe dûri xelkê bikê, bi taybetî xelkê pîr û nexweş.
- Eger tu nexweş bikevê, divê te li malê bimîne û destê xwe gelek cara bişo.
- Divê te neçê mala xelkê pîr yan xelkê ku nexweşiyê dil yan cegera spî bi wan re heyê.
- Çûna xwe li cem xelkê nexweş li nexweşxane kêr bike.

Eger ez nexweşim yan di xeterê de me divê ez çi bikem?

- Neçe çihê ku gelek xelk kom dibin
- Neçe hevdîtina
- Destê xwe gelek caran her roj bişo
- Divê xelk newin mala te eger nexweşin yan nû ji welatêke derveyî hatine
- Xwe durî xelkê bike li dikana
- Eger pirsê te hebin, telefonê doktorê/bijîjkê xwe bike

Tu dikarî enformasyon li vir jî bixwînê:

<https://politi.dk/corona>

<https://www.sst.dk/>

Nexweşê dilê: <https://hjerteforeningen.dk/2020/03/coronavirus-og-hjertesygdom-faa-nyeste-viden-paahjerteforeningen-dk-corona/>

Nexweşê şekir: <https://diabetes.dk/aktuelt/coronavirus.aspx>

Nexweşê seretanê: <https://www.cancer.dk/nyheder/coronavirus-saadan-forholder-du-dig-som-kraeftpatient/>