



## Personlighedsforstyrrelser

- Møde med praktiserende læger den 8/11- 2016
- Overlæge, professor Elsebeth Stenager
- Specialeansvarlig overlæge Niels Erik Petersen
- Psykoterapeutisk team, Psykiatrisk afdeling P, Odense

2



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Personlighed

- "...Personlighed refererer til en integration af alle menneskets psykologiske funktioner, der gør individet i stand til at tilpasse sig omgivelserne, knytte relationer, fungere autonomt, arbejde, være kreativ i ens interesse."

Otto Kernberg

3



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Den sunde personlighed

- Den sunde personlighed har en realistisk opfattelse af sig selv
- Har en grundlæggende tillid til sig selv og andre
- Kan indgå i nære relationer uden at miste sig selv eller overskride andres grænser
- Udviser stabilitet og fleksibilitet i sin funktionsmåde
- Kan tilpasse sig realistisk til omverdenens krav
- Kan opretholde en passende balance mellem nærhed og distance

4



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## En forstyrret personlighed

- En variant/forstærkning af almindelige personlighedstræk, som er så uflexible, at de skaber problemer og forringer personens evne til at klare hverdagen og medfører stort besvær og er en pine for personen
- Personen har indgroede og problemskabende mønstre i sit forhold til og opfattelse af både omgivelserne og sig selv

5



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Personlighedsforstyrrelse

- Ved personlighedsforstyrrelse "... ses en signifikant reduktion, restriktioner i kapaciteten til at tilpasse sig, have intime relationer, fungere autonomt, arbejde, være kreativ etc"

Otto Kernberg

6



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Definition på personlighedsforstyrrelse

- I definitionen af forstyrrelser i personligheden fokuseres på mønstre i personens **oplevelser og adfærd**, der afviger væsentligt fra omgivelserne (og dermed giver en følelse af at være "anderledes" eller "speciel")
- er gennemgribende og vedvarende (omfattende og blivende)
- har været siden barndom eller tidlig ungdom
- medfører væsentlige vanskeligheder i personens daglig liv
- Forstyrrelserne er næsten altid forbundet med betydeligt indre ubehag og sociale vanskeligheder



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Personlighedsforstyrrelsens ætiologi

- Personlighedsforstyrrelser er ikke en følge af sygdom, traume eller anden affektion af hjernen, eller af anden psykisk lidelse
- Vi fødes med et arveligt, bestemt temperament, "genetikken" til de særpreg der gøre os unikke, men kun en mindre del af personlighedsforstyrrelsernes ætiologi tilskrives arvelighed
- Miljøfaktorer og erfaringer under opvæksten har imidlertid helt afgørende indflydelse på, hvordan dette temperament udvikler sig, og hvorledes vores potentiale udfoldes og realiseres
- Personlighedsforstyrrelser kan forstås således, at det enkelte menneske har forskelligartede udviklingspotentialer, hvorefter faktorer i omgivelserne og den individuelle historie har betydning for, hvilke af disse potentialer der udvikles og hvordan



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Personlighedsforstyrrelser, DSM IV, ICD 10

### Cluster A: "sære"

- Paranoid personlighedsforstyrrelse
- Skizoid personlighedsforstyrrelse
- Skizotypal personlighedsforstyrrelse

### Cluster B: "dramatiske"

- Dyssocial personlighedsforstyrrelse
- Borderlinepersonlighedsforstyrrelse
- Histrionisk personlighedsforstyrrelse
- Narcissistisk personlighedsforstyrrelse

### Cluster C: "ængstelige"

- Evasiv personlighedsforstyrrelse
- Dependent personlighedsforstyrrelse
- Tvangspræget personlighedsforstyrrelse



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Hvordan stilles diagnosen

- Grundig levnedsbeskrivelse incl opvækst / skolegang / uddannelsesforløb / andre sociale forhold
- Grundig udspørgen omkring symptomer, betydning i hverdagen og hvor længe disse har været til stede
- Overvejelse af eventuelt andre psykiatriske tilstande, alternative diagnoser eller comorbiditet – obs, tilstanden kan ikke diagnosticeres hvis tilstedeværelse af anden "alvorlig" psykiatrisk sygdom
- SCID interview (119 spørgsmål, som gennemgås grundigt med patienten)



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Cluster A (Paranoid, Skizoid)

- Målgruppen er som regel hverken til skade for sig selv eller andre, og de er ikke behandlingssøgende, men kan i perioder være forpinte af deres tilstand.
- Mennesker med en skizoid personlighedsforstyrrelse savner ikke relationerne – de håber og ønsker ikke. Borgerne indenfor denne målgruppe vil helst passe sig selv og siger f.eks. nej til bostøtte.
- Der er ingen særlige behandlingsmuligheder ud over evt. medicinsk behandling. Der skal være sandsynlighed for at de har gavn af behandling, ellers tages de ikke i behandling.



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## Cluster B

- Emotionel ustabil personlighedsstruktur af borderline eller impulsiv type,
- Dyssocial personlighedsstruktur,
- Histrionisk personlighedsstruktur,
- Narcissistisk personlighedsstruktur



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

## F60.2

### Dyssocial personlighedsstruktur

Generelle kriterier for opfyldelse, >3 af følgende:

1. Grov ligegyldighed over for andres følelser
2. Manglende ansvarfølelse og respekt for sociale normer eller forpligtelser
3. Manglende evne til at fastholde forbindelser med andre
4. Lav frustrationstolerance og aggressionstærskel
5. Manglende evne til at føle skyld eller lade sig påvirke af erfaringer, inklusiv straf
6. Bortforklarings- og udadprojektionstendens



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

13

### Dyssocial personlighedsstruktur

- Umiddelbart ingen behandling, måske adfærdstræning, men heller ikke dette viser særligt gode resultater.
- Ofte komplicerende misbrug
- Evt komplicerende ADHD



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

14

## F60.30

### Emotionelt ustabil personlighedsstruktur, impulsiv type

Generelle kriterier for opfyldelse, >3 af følgende, heraf altid 2:

1. Tendens til at handle impulsivt og uoverlagt
2. Stridbarhed, især ved impulsfrustration
3. Affektlabilitet, eksplosivitet
4. Manglende udholdenhed
5. Ustabilt og lunefuldt humør



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

15

## F60.31

### Emotionelt ustabil personlighedsstruktur, borderline type

Generelle kriterier for opfyldelse, foruden 3 fra F60.30 >3 af følgende, heraf mindst 2:

1. Forstyrret og usikker identitetsfølelse
2. Tendens til intense og ustabile forhold til andre
3. Udtalt tendens til at undgå at blive ladt alene
4. Tendens til selvdestruktivitet
5. Kronisk tomhedsfølelse

Der er et betydeligt overlap mellem de to typer, de er svære at adskille i praksis



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

16

## Cluster C

- Indenfor cluster C findes de ængstelige og depressive typer. Det drejer sig om personer, som ofte ikke selv henvender sig med henblik på behandling, men til forskel fra Cluster A, vil disse personer ofte kunne komme sig væsentlig gennem behandling, psykoterapi/evt medicin



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

17

## F60.6

### Ængstelig (evasiv) personlighedsstruktur

Generelle kriterier for F60 opfyldte >4 af følgende:

1. Udbredt ængstelighed og anspændthed
2. Mindreværdsfølelse
3. Tendens til følelse af afvisning og kritik i sociale situationer
4. Tilbageholdenhed over for andre ved usikkerhed om forhåndsaccept
5. Begrænset livsudfoldelse på grund af bekymring for fysisk sikkerhed
6. Tendens til at undgå sociale aktiviteter af frygt for kritik eller afvisning



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

18

## F60.7

### Dependent personlighedsstruktur

Generelle kriterier for F60 opfyldte >4 af følgende:

1. Tendens til at overlade betydningsfulde beslutninger til andre
2. Underordningstendens over for personer, de er afhængige af
3. Uvillighed til at stille krav til personer, de føler sig afhængige af
4. Hjælpeløshedstølelse når alene, af frygt for ikke at kunne klare sig selv
5. Overdreven frygt for at blive ladet alene
6. Begrænset evne til at træffe dagligdagsbeslutninger uden kraftig støtte



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

### Borderlinepersonlighedsforstyrrelse

- Mennesker med borderlineforstyrrelse kan befinde sig på mange forskellige funktionsniveauer
- Behandlingstilbud er afhængig af funktionsevne og comorbiditet med anden psykiatrisk lidelse og evt. misbrug
- Patienterne er ofte meget opsøgende og tåler ikke så let frustration
- De har en tendens til at få sat rigtig meget og rigtig mange mennesker i gang på en gang
- De kan være vanskelige at hjælpe gennem en indlæggelse  
Indlæggelse oftest i forbindelse med suicidal adfærd
- Der skal investeres ofte meget tid for at skabe en bæredygtig relation
- Gruppen profiterer bedst af at få opmærksomhed, når de har det godt, men der er en tendens til at give dem mest opmærksomhed, når de har det dårligt



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

### Behandlingstilbud

- Etablere en relevant kontakt med patienten, skabe en alliance
- Diagnostisk afklaring, ofte en stor hjælp til forståelse for patient og pårørende
- Tydeliggøre de realistiske behandlingsmæssige muligheder, Differentiere disse, det er meget forskelligt hvilket tilbud som kan magtes, (ofte et problem i forhold til pakker)
- Få overblik over de sociale problematikker
- Hjælpe med at etablere et samarbejde med socialforvaltningen
- Mulighed for særlig støtte økonomisk til personer med borderline personlighedsforstyrrelser



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

### Behandling

- Psykoterapeutiske behandlingstilbud med megen jeg-støttende struktur.
  - DAT (Dialektisk Adfærd Terapi)
  - MBT (Mentaliserings Baseret Terapi)
  - Anden psykodynamisk psykoterapi
- Patienter med de sværeste tilfælde kan have gavn af stabiliserende medicinsk behandling med især antiepileptika og antipsykotika
- Kognitive tilbud og psykoedukation
- I svære tilfælde dagtilbud/indlæggelse typisk ved svær suicidal adfærd



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark

### Forslag til litteratur

- "Personlighedspsykiatri". Sigmund Karterud, Theresa Wilberg og Øyvind Urnes (ed, Akademisk forlag, 2013.
- "Personlighedsforstyrrelser". Carsten Rene Jørgensen, Gyldendahl Akademisk, 2009.
- "Personlighedsforstyrrelser". Erik Simonsen (ed.), Psykiatrifonden, 2008.
- "Skizotypi og Borderline". Peter Handest, Lennart Jansson, Jan Nielsen. Psykiatrifonden, 2003.



07-11-2016

Psykiatrien i  
Region Syddanmark