



Opmærksomhedsliste til anamneseoptagelse og objektiv undersøgelse af VOKSNE

Nedenstående opmærksomhedsliste indeholder i stikordsform en række symptomer og sygdomme/tilstande, som er mindre kendte i Danmark, men som er relativt hyppige hos gruppen af flygtninge. Listen kan anvendes af lægen som en form for tjekliste ved den helbredsmæssige vurdering, men det forventes ikke, at lægen spørger ind til alle disse symptomer. Det skal bemærkes, at listen ikke er komplet.

CNS/kranie/ansigt

- Kranieskader
- Synsproblemer især hos analfabeter, som måske ikke bemærker det selv
- Høretab, trommehindedefekter, tinnitus? (følge efter f.eks. tortur, eksplosioner osv.)
- Særlige problemer i sprogskele
- Angst, indre uro, stemningsleje, kronisk sorg
- Koncentrationsproblemer, hukommelsesproblemer, problemer med aggressionsforvaltning, søvnbesvær, stemmehøring, forhøjet alarmberedskab, undgåelsesadfærd (PTSD) (se evt. bilag 2, punkt 4)
- Tandstatus og – smerter
- Følger efter meningitis inkl. evt. påvirkning af kognitive funktioner, fødselsskader

Hud

- Kroniske sår +/- nekroser, tegn på infektion
- Operationsår
- Følger efter vold, forbrændinger
- Svampe-infektion (hiv), ukarakteristiske sår (f.eks. trypanosom chancre)
- Nekrotiske sår (eschar)
- Mørke eleverede hudområder (Kaposi sarcom/hiv)
- Seborroisk dermatit (hiv)
- Scabies
- Tilfælde med gulsot (medfødte hæmoglobin sygdomme)
- Genitale/anale fistler, TB-fistler

Lymfeknuder

- Forstørrede lymfeknuder uden tegn til bakteriel infektion (TB, hiv, syfilis, gonoré, andre kønssygdomme)

Alkohol, tobak, andet rusmiddel

- Hash (alm. som dagligt nydelsesmiddel blandt nogle befolkningsgrupper i f.eks. Nordafrika og visse dele af Mellemøsten)
- Khat (alm. som dagligt nydelsesmiddel blandt nogle befolkningsgrupper i f.eks. Somalia)
- Lån af morfinpræparater
- Alkohol (stigma)
- Tobak, vandpibe (også hyppigt hos kvinder og børn)

Gastro-intestinalt

- Helicobacter P. har højere prævalens, også hos yngre, end etnisk danske patienter
- Diarre og madlede (giardiasis)
- Særlige bakterie-/parasitsygdomme i hjemland/flygtningelejr (geografi), herunder er der observeret orme?
- Kronisk diarre (hiv)
- Obstipation (hukommelse, PTSD, angst, kost)
- Vægttab
- Hepato-splenomegali, (hepatitis, seqv efter Bilharziose infektion, eki nokokcyster m.m.)
- Recidiverende mavesmerter og familie anamnese (familiar middelhavsfeber?) Lactoseintolerans (cøliaki, tropisk sprue)

Urogenitalt

- Følger efter omskæring (hos kvinder: fistler, inkontinens, begge køn: seksualliv)
- Hyppige UVI
- Infertilitet
- Voldtægt (er hyppigt anvendt i tortur af begge køn, medfører ofte svære psykiske og seksuelle problemer)
- Tidligere fødselskomplikationer, ruptur

Medicin

- Lån af bekendte/familie, købt i hjemlandet og evt. andre steder end i DK
- Særlige compliance problemer (piller, injektioner, hukommelse (PTSD), angst)

Arvelige lidelser?

- Recidiverende mavesmerter, vedvarende anæmi. F.eks. hæmoglobinopatier, familiar middelhavsfeber, andre. (se evt. bilag 2, punkt 10 og 11).

Bevægeapparatet

- Medfødte/mindre synlige misdannelser (fødder, hænder, ryg, halsribben)
- Fødselsskader på skuldre, fejlstillinger
- Torturfølger (f.eks. falanga med gener fra fodsåler, rygskeer)
- Rakitistegn

Kardio-pulmonalt

- Hoste, opspyt (TB), TB eksponering
- Åndenød, angst, følger efter tortur (nærdrukning, indespærring)
- Atypisk astma
- Kardielle mislyde (febris rheumatica seq)

Psyko-socialt

- Særlige opvækstvilkår (adskillelse, vold, overgreb, krigsoplevelser, ulykker)
- Psykisk traumeanamnese, rejse/flugtvej, ophold i flygtningelejre
- Stærk sygdomsangst, specifik angst (blodprøver, nåle, hulrum, invasive us)
- Særlige oplevelser i DK (racisme, misforståelser, overfald)
- Særlige forpligtelser i DK (pleje af svigerforældre, egne forældre, familiemedlemmer med handicaps)
- Familie i andre lande, usikkerhed om dele af familien (f.eks. forældre), bekymring om børn/ægtefælle
- Skolegang hjemland og DK, analfabet på eget sprog? Læse og skrive i praksis
- Familiesammenført uden netværk